

3 МАРТА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ УХА
И СЛУХА

СЕРИЯ ПРАКТИКУМОВ

"МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЛУХА"

*«Слух — единственный настоящий писатель
и единственный настоящий читатель»*

Роберт Фрост



Во всемирный день слуха, который отмечается 3 марта прошла серия практикумов «Международный день слуха». Мероприятия проводили участники школьного отряда «Волонтеры-медики-1002» под руководством учителя биологии.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) учредила специальный день, посвященный охране здоровья уха и слуха, потому что на сегодняшний день потеря слуха считается самой распространенной сенсорной формой инвалидности в мире. По данным ВОЗ, от глухоты и нарушений слуха страдают примерно 360 миллионов человек.

В практикумах приняли участие 75 человек из числа учащихся 8 «Е» класса, которые являются участниками городского проекта «Естественно-научная вертикаль», 10 и 11 «Б» кл., которые являются участниками предпрофессионального проекта «Медицинский класс в московской школе».

Практикумы для наших школьников были направлены на повышение информированности по предупреждению тугоухости и глухоты.

Во время практикума школьники вспомнили строение уха, узнали об основных заболеваниях, а также причинах глухоты и тугоухости. Для многих было открытием, что основными причинами потери слуха являются генетические нарушения, хронические инфекции уха, ряд инфекционных заболеваний (краснуха, корь, эпидемический паротит, менингит, а также воздействие некоторых лекарственных препаратов и вредных факторов окружающей среды, в первую очередь шума.

Подросткам рассказали, что безопасным для здоровья является уровень шума 40-50 децибел (как





разговор средней громкости). Отдельно объяснили, от чего наушники могут испортить слух. Объяснили, что портят слух не наушники, а неправильное их использование. Если громкость комфортная, то опасности нет. Опасно, когда не слышны окружающие громкие звуки. Особенно пагубно использование наушников детьми, так как детский слуховой анализатор устает быстрее, чем взрослый. Еще один минус наушников – вероятность возникновения дерматитов, грибковых заболеваний кожи в наружном слуховом проходе, наружных отитов. Поэтому наушники важно содержать в чистоте.

Отдельное внимание во время практикума было уделено гигиене ушей. Детям объяснили, что пытаться чистить уши ватными палочками к успеху не приведет – так пробка утрамбовывается глубже. А при слишком большом внимании к «гигиене» ушей ватные палочки повреждают кожу слухового прохода, и в ухе, лишенном естественной защиты, беспрепятственно селятся грибки, патогенные микроорганизмы,

вызывая воспаление, зуд, шелушение. Частое удаление серы из ушей способствует более активной ее выработке. Серную пробку удаляет врач. Сера в слуховых проходах – естественный важный секрет уха. Ее функция – защита от патогенных бактерий, инфекций, повреждений.

В завершении практикумов напоминали, что ежегодно необходимо принимать участие в диспансеризации, потому что любое заболевание легче лечить на начальной стадии.