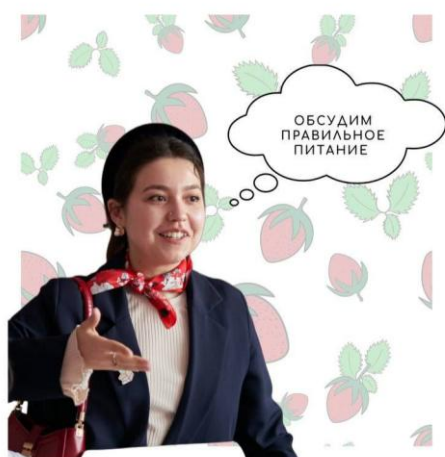


ТВОЙ ХОД

проект от
росмолодёжь

ГРАНТОВЫЙ ПРОЕКТ



ЧУДО-ШЕФ



Школа будущего доктора -2025

В минувший вторник наша школа стала опорной площадкой для всероссийского студенческого проекта «Твой Ход».

«Твой Ход» это уникальный проект, который формирует благоприятную среду для генерации, развития проектов и инициатив активной молодежи, которая живет и создает в России. Проект является частью Национального проекта «Молодёжь и дети» и реализуется при поддержке Федерального агентства по делам молодёжи, Министерства науки и высшего

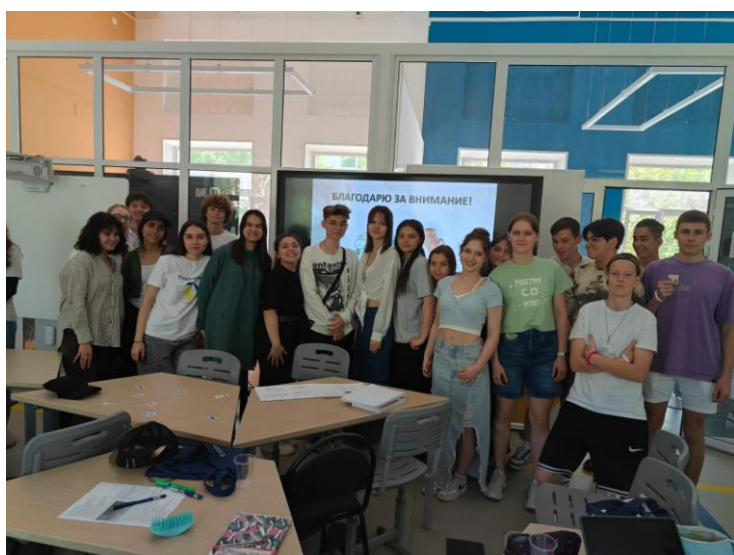


образования Российской Федерации, а также входит в линейку проектов президентской платформы «Россия - страна возможностей».

В рамках проекта конкурсанты проводят серию активностей по разным направлениям. Для участников летней практики «Школа будущего доктора-2025» прошло мероприятие медицинской направленности. Мероприятие проводила конкурсант - бывшая выпускница ГБОУ Школа № 1002, а ныне студентка 4 курса ФГАОУ

ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Во время мероприятия конкурсантка рассказывала о сбалансированном питании. Встреча началась с интерактивной лекции, посвященной основам здорового питания и его влиянию на общее самочувствие и успеваемость. Лектор наглядно продемонстрировала важность правильного выбора продуктов, рассказала о роли макро- и микроэлементов в организме, а также развеяла



популярные мифы о диетах и «суперфудах».

После лекции последовала практическая часть, где участники летней школы смогли применить полученные знания на практике. Им было предложено составить сбалансированный рацион на день, учитывая индивидуальные потребности и физическую активность. Конкурсантка активно помогала ребятам, давала советы и отвечала на возникающие вопросы.

Особый интерес вызвала дискуссия о влиянии питания на когнитивные функции и успехи в учебе. Будущие медики узнали, какие продукты способствуют улучшению памяти, концентрации внимания и повышению энергии. Обсуждались также вопросы профилактики заболеваний, связанных с неправильным питанием, и формирования здоровых привычек с раннего возраста.

Завершилось мероприятие общим обсуждением и обменом впечатлениями. Участники выразили благодарность конкурсантке за интересную и полезную информацию, отметив, что полученные знания обязательно пригодятся им в будущей медицинской практике. Подобные мероприятия в рамках проекта «Твой Ход» не только расширяют кругозор молодежи, но и способствуют формированию здорового образа жизни и активной гражданской позиции.

