



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВЕННОЕ
ДВИЖЕНИЕ

**ВОЛОНТЕРЫ
МЕДИКИ**

МАСТЕР – КЛАСС ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ для учащихся 8 «Е» класса



В минувший понедельник, для учащихся 8 «Е» класса прошел мастер-класс на тему: «Первая помощь при остановке кровотечения».

Подобные мероприятия уже стали доброй традицией для наших школьников, потому что у нашей школы с ВОД «Волонтеры медики» заключено соглашение о сотрудничестве. Данный мастер-класс особенно востребован для учащихся 8 «Е» класса, так как они являются участниками городского проекта «Естественно-научная вертикаль». Проект является первым шагом к поступлению в предпрофессиональный класс «Медицинский класс в московской школе». Поскольку наши восьмиклассники планируют связать свою будущую профессию с медициной, то для них проведенное мероприятие было в двойне интересно.

Мероприятие проводилось в формате мастер-класса, в ходе которого школьники узнали больше о различных аспектах оказания первой помощи, смогли потренироваться в остановке кровотечения и правильном наложении жгутов.

Теоретическая часть мастер-класса включала в себя ознакомление с видами кровотечений, признаками артериального и венозного кровотечения, а также алгоритмом действий при оказании первой помощи. Особое внимание было уделено правилам безопасности для оказывающего помощь, так как это является важным аспектом в любой экстренной ситуации.



Практическая часть позволила ученикам отработать полученные знания на манекенах и друг друге. Под руководством опытного наставника, ребята учились определять тип кровотечения, выбирать подходящий способ остановки и накладывать жгут. Школьники активно задавали вопросы и старались максимально точно выполнить все манипуляции.

По окончании мастер-класса, учащиеся поделились своими впечатлениями. Многие отметили, что мероприятие было очень полезным и информативным, а полученные навыки помогут им чувствовать себя увереннее в критических ситуациях. Ученики выразили благодарность волонтерам-медикам за интересную и познавательную встречу.