



Волонтеры медики

В рамках Всероссийской акции "Диабет- не сахар" приуроченной ко Всемирному дню борьбы с диабетом прошла лекция в которой приняло участие 85 человек.

Уже стало доброй традицией, что лекцию проводили представили ВОД «Волонтеры-медики»! В связи с тем, что с ВОД у нашей школы заключен договор о сотрудничестве.

ВОД «Волонтеры-медики» - Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения.

Лекция проходила для учащихся 6-х классов. Мероприятие проходило в формате информационной кампании, направленное на профилактику заболевания. Волонтеры пропагандировали ЗОЖ, рассказывали о вреде пагубных привычек школьникам, а также попозировали профессии медицинских сотрудников.

Встреча оказалась не просто информативной, но и вдохновляющей для ребят. Волонтеры-медики умело завладели вниманием аудитории, используя интерактивные методы и наглядные примеры. Они доступно объяснили сложные медицинские термины, развеяли распространённые мифы о диабете и подчеркнули важность своевременной диагностики. Особое внимание было уделено роли правильного питания и физической активности в поддержании здоровья и предотвращении развития заболевания.

Школьники активно участвовали в обсуждении, задавали вопросы и делились собственными наблюдениями. Волонтеры-медики охотно отвечали на каждый вопрос, проявляя искреннюю заинтересованность в здоровье подрастающего поколения. Лекция была построена таким образом, чтобы каждый ученик смог понять, как образ жизни влияет на риск развития диабета, и что конкретно можно сделать для его профилактики.

Помимо теоретической части, волонтеры провели небольшую практическую демонстрацию основных методов самоконтроля уровня глюкозы в крови. Это позволило ребятам наглядно увидеть, как происходит процесс измерения и какие меры необходимо предпринимать при отклонениях от нормы.

Учащиеся и педагоги выразили благодарность волонтерам за познавательную и полезную встречу, подчеркнув её важное значение для формирования здорового будущего поколения.

Данная лекция стала ещё одним профориентационным мероприятием, которое направлено на популяризацию городского проекта "Естественно-научная вертикаль". Именно это проект будет первым шагом к поступлению предпрофессиональный класс "Медицинский класс в московской школе".

