



ШО «Волонтеры-медики-1002»

Мастер-класс по первой помощи для восьмиклассников

В последний день января учащиеся ШО «Волонтеры-медики-1002» провели мастер-класс по первой помощи для обучающихся 8 «Е» класса, который является участником городского проекта «Естественно-научная вертикаль». Мероприятие было направлено на приобретение неоценимых знаний и навыков, необходимых для оказания помощи в экстренных ситуациях. Программа мастер - класса охватывала широкий спектр тем, включая азы сердечно-легочной реанимации, правильное наложение жгута, а также способы остановки кровотечений и оказания первой помощи при различных травмах.

Обучение проходило в интерактивной форме, где ребята не только слушали теорию, но и отработывали навыки на манекенах и в симуляциях. Это помогает лучше запомнить действия и чувствовать себя более уверенно в реальных условиях. Поскольку практика играет ключевую роль в усвоении знаний, мастер-класс заканчивался проверкой навыков под руководством опытных инструкторов. На занятие также рассмотрелась ситуация, требующие психологической помощи, что способствует развитию эмпатии и умения поддерживать других.

Участники мастер-класса убеждены, что такие мероприятия помогают понять важность своевременной реакции в экстренных ситуациях. Знание принципов первой помощи может спасти жизнь не только тем, кто рядом, но и самим участникам, когда они столкнутся с различными вызовами в будущем.

