

С 11 по 15 ноября 2024 года в стране проходит Всероссийская акция «Диабет – не сахар», приуроченная ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом, который ежегодно отмечается во всём мире 14 ноября. Акция реализуется при поддержке Министерства здравоохранения РФ совместно с Национальным медицинским исследовательским центром эндокринологии Минздрава РФ и ВОД «Волонтеры – медики».

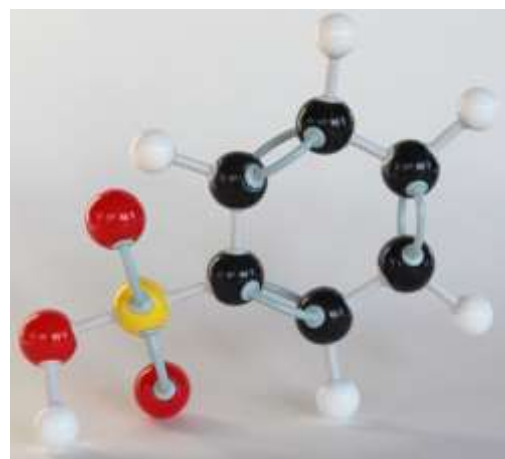


Участники школьного отряда «Волонтеры-медики» из числа учащихся 10 «Б» класса не смогли не принять участие в такой интересной акции!

На протяжении всей учебной недели проходила серия интерактивных уроков «Диабет – не сахар». Уроки проводились, как для учащихся 8-х и 10-11-х классов, так и для учащихся, которые являются участниками городского проекта «Естественно-научная вертикаль». В общей сложности в занятиях приняло участие около 400 человек.

Все уроки были направлены на привлечение внимания широкой общественности к проблеме распространения сахарного диабета и вопросам профилактики заболевания.

Учащиеся 10 медицинского класса под наставничеством преподавателя биологии в доступной форме рассказывали о природе заболевания сахарным диабетом. Для более глубокого понимания механизма углеводного обмена, который напрямую влияет на заболевание сахарный диабет. Многим понравилось интерактивное задание, которое заключалось в том, что надо собрать шариковые модели нескольких видов аминокислот, входящих в состав гормонов инсулина и глюкагона.



Школьники в доступной форме рассказывали, как предупредить заболевание и что нужно делать, чтобы избежать последствия сахарного диабета.



Диабет без соответствующего лечения может привести к таким осложнениям, как слепота, ампутация конечности, почечная недостаточность, инфаркт и инсульт. Во время живого общения многие старшеклассники и школьники освежили в памяти курс анатомии человека.

В рамках проведения акции был оформлен стенд «Диабет – не сахар», который был размещён в холле первого этажа корпуса старшеклассников. На стенде были размещены информационные плакаты для более детального изучения



заболевания сахарный диабет. Самые любознательные могли проверить свои знания о заболевании, пройдя тест.

Для многих стало открытием то, что 212 миллионов человек живут с диабетом, но не знают о своем диагнозе!

Сегодня полностью вылечить сахарный диабет нельзя, однако его можно контролировать, чтобы жить полноценной жизнью. Если своевременно узнать о риске возникновения болезни, то можно попытаться ее предотвратить. Во многих случаях изменение образа жизни могло бы остановить или затормозить развитие сахарного диабета второго типа.

Для того, чтобы уменьшить развитие данного заболевания у подрастающего поколения, было проведено интерактивное

мероприятие в рамках акции: «Диабет – не сахар».