

*Всероссийская акция «Выбирай жизнь!», приуроченная к Всемирному дню без табака*



В последний день весны для наших школьников, которые проходят летнюю практику «Школа будущего врача-2024» прошло интерактивное занятие #ДЕНЬБЕЗТАБАКА2024. В рамках участия нашей школы во всероссийской акции приуроченный ко всемирному дню без табака.



Отмечается этот день ежегодно 31 мая по инициативе ВОЗ. По данным ВОЗ курение является причиной 85% смертельных исходов от рака легких, бронхов, трахеи, 16% смертей от ишемической болезни сердца, 26% смертей от туберкулеза, 24% инфекций нижних дыхательных путей. В ВОЗ

отмечают, что все формы употребления табака вредят здоровью, и безвредной дозы табака не существует.

Целью занятия было создание комплексного представления о последствиях курения. Одним из таких последствий является инсульт.

Школьникам показали, как выглядит инсульт и какие действия необходимо предпринять, чтобы спасти человеку жизнь.

*«Людям необходимо знать, к какому последствию приводит табакокурение, Надеюсь, это акция поможет спасти или продлить кому-то жизнь»,* – отметила участник акции, врач-невролог поликлиники № 220 города Москвы *Светлана Фомченкова*.



К сожалению, но в России ежегодно отмечается тенденция к росту потребителей электронных средств с никотином. Во время второй части занятия школьники определяли химический состав электронных сигарет.

Занятие школьникам понравилось, потому что оно было направлено на формирование практических знаний. Школьников обучали навыкам распознавания признаков инсульта в условиях современного города и мерам профилактики заболевания, а также опытным путём доказали, что электронные сигареты вредны для



здоровья. В мероприятие приняло участие более 30 человек.