



Медицинский класс
В МОСКОВСКОЙ ШКОЛЕ



Второй год подряд наша школа принимает участие во всероссийской акции «Будь здоров», приуроченной к Всемирному дню здоровья. В этом году внутришкольная акция проводится на разных площадках и форматах.

В минувшее воскресенье учащиеся 7 «Е» класса приняли участие во всероссийском уроке: «Будь здоров», которых проходил в рамках Международной выставки-форума «Россия» на ВДНХ. В ходе урока были подняты основные вопросы важности физической активности, рационального питания, а также укрепления иммунитета. Слушателей ознакомили с

такими понятиями, как здоровая парта и здоровая перемена, что необходимо сделать для того, чтобы они стали таковыми. В качестве подведения итогов обсудили, что такое психологическая разгрузка и особенно подчеркнули ее важность.

В понедельник для учащихся 6-х классов прошло мероприятие в формате квеста «Будь здоров!». Данное мероприятие помогло ребятам усвоить новые знания о здоровье, а также закрепить уже имеющиеся. Школьники были поделены на команды и в конце мероприятия были определены победители по номинациям.



На платформе диктантздоровья.рф, школьники принимают участие во Всероссийском диктанте по общественному здоровью и диспансеризации. С 5 по 30 апреля можно будет проверить свои знания по вопросам диспансеризации и основным аспектам здорового образа жизни. Школьники могут проверить свои знания в разделе «Параграф о здоровье», где смогут получить новую информацию о здоровом образе жизни и проверить уже имеющиеся знания.

С 09 апреля по 12 апреля участники ШО «Волонтеры-медики-1002» проведут серию уроков «Будь здоров!» для учащихся 5-х классов нашей школы.

Уроки пройдут в формате открытого диалога о главных аспектах здорового

образа жизни, методах поддержания своего организма и основных направлениях развития волонтерской деятельности в сфере охраны здоровья.

Участники урока узнают полезную информацию о строении человеческого организма, навыках ведения здорового образа жизни и современном здравоохранении.

В акции примет участие около 400 обучающихся нашей школы. Общей целью акции является формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

